



Michał Szafrański

# EKOPOMOCNI

**Zbieraj i pomagaj ...**

**CO I JAK ZBIERAĆ - GDZIE ODDAWAĆ**

***Akcje zbierania nakrętek dumnie wspierają:***



## Spis treści

<a href="#">O akcji</a> .....	4
<a href="#">Jak zbierać i pomagać ?</a> .....	5
<a href="#">Jakie nakrętki zbierać ?</a> .....	6
<a href="#">Komu je przekazywać</a> .....	7
<a href="#">Czy tylko nakrętki ?</a> .....	8
<a href="#">Komu pomagamy ?</a> .....	9
<a href="#">Pytania i kontakt</a> .....	10

## O akcji



Pewnie słyszeliście już o akcjach zbierania nakrętek. Kilka lat temu postanowiłem ten prosty nawyk zamienić w szansę pomocy osobom niepełnosprawnym. To był jakiś znak do działania, bo kilka dni później, w prasie natrafiłem na artykuł, z którego dowiedziałem się, że młody niepełnosprawny mieszkaniec gminy Kluczewsko zbiera nakrętki na swoją rehabilitację. Namówił nawet w to zbieranie piłkarzy Korony Kielce. Byłem już pewny! Muszę zaangażować mieszkańców Nieznanowic w zbieranie nakrętek, aby tym prostym gestem pomagać osobom niepełnosprawnym.

W dniu przekazania nakrętek rodzicom chłopca możemy wszyscy mieć satysfakcję z tego, że **RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ**. Z przyjemnością przekazałem aż **242 kg nakrętek !** Sam nie wierzyłem jak ważyłem !

Na tym jednak akcja się nie kończy, a zaczyna na nowo. Zapraszam do kontynuowania zbierania nakrętek na rzecz osób niepełnosprawnych z regionu. Zapraszam do współpracy sołtysów, właścicieli firm, instytucji, które chciałyby same zbierać i pomagać w zbieraniu, organizując małe punkty odbioru (wystarczy kawałek garażu, czy pomieszczenie gospodarczego). W specjalnie opracowanym poradniku opisałem jak i co zbierać, gdzie oddawać i komu pomagamy ?

Pamiętajcie dobro, powraca, a dobro możesz czynić nawet dzięki prostym nawykom!

**Dołączysz do akcji ?**

## Jak zbierać i pomagać ?

Zacznijmy od tego kto płaci za nakrętki ? Już spieszę z odpowiedzią – firmy recyklingowe, które przetwarzają surowce wtórne. Zakręcona butelka plastikowa nie da się łatwo zgnieść i sprasować, zatem dlatego im więcej butelek bez korka, tym szybsza segregacja i oszczędności. Dodatkowo sama nakrętka tworzona jest z twardszego materiału.

### Pomaganie dzięki nawykom

Zbieranie nakrętek to jedna z najłatwiejszych forma pomagania innym i ochrony środowiska. Wystarczy wyrobić w sobie kilka prostych nawyków:

1. Okręcenie nakrętki od butelki zajmuje średnio, **jedynie 6 sekund**,
2. Nie bagatelizuj ilości nakrętek. Pomnóż ją przez ilość domów w Twojej miejscowości, czy osiedlu.
3. Ustaw pojemnik na nakrętki obok kosza na odpady (tak aby przypominał Ci o tym pomocnym nawyku).
4. Wrzucaj tam wszystkie nakrętki pamiętając, aby sprawdzić czy nakrętka to czysty plastik, bez dodatków folii, papieru itp.
5. Stale myśl o tym, że tym prostym, codziennym gestem możesz pomagać osobom niepełnosprawnym. Świadomość pomagania wzbudza w Nas same pozytywne emocje, dlatego zacznij od dziś.

Segregacja nakrętek to również w jakimś stopniu oszczędność dla Ciebie. Każdorazowe odkręcenie zakrętki i zgniecenie butelki powoduje zmniejszenie objętości Twoich odpadów. Nie płacimy przecież za ciężar, a objętość Naszych odpadów.

Biorąc pod uwagę prostotę pomagania i oszczędzania, zachęcamy do dyskusji na temat zbierania i pomagania wśród znajomych i rodziny.



## Jakie nakrętki zbierać ?

Najczęściej zbierane są nakrętki od butelek po napojach (PET po wodzie mineralnej, napojach, sokach itp), ale pomagają również zbieranie nakrętek:

- po mleku,
- jogurtach pitnych,
- mleku skondensowanym,
- plastikowe nakrętki od kosmetyków (np. kremów do rąk, szamponach itp).



Nie liczy się wielkość, ani kolor nakrętki. Musi ona być wykonana z Polipropylenu i pozbawiona dodatków srebra, folii (czasem zdarza się w przypadku nakrętek po kremach) czy papieru (przeważnie papierową uszczelkę posiada nakrętka po kawie). Poszukaj gdzieś poniższego znaczka:



## Komu je przekazywać

Jak już wspominałem „razem możemy więcej” niż nam się wydaje. Dlatego jeśli zbierasz większą ilość nakrętek poszukaj najbliższego Partnera/Punktu zbiórki i mu je dostarcz. Adresy wszystkich Naszych Partnerów znajdziesz na stronie:

Punkt zbiórki	Adres	Kontakt	Co zbiera	Jak dojechać
emesz.pl Michał Szafrński	Nieznanowice 15 29-100 Włoszczowa	730 775 333	nakrętki	<a href="#">Trasa</a>

Do tej pory udało się zebrać ponad

**242**

kilogramy nakrętek

**Serdeczna prośba** : pakuj osobno nakrętki i np baterię – oszczędzi nam to czas na kompletowanie wysyłki do firmy recyklingowej. Zbieramy tylko i **wyłącznie nakrętki** – bez styropianu, tekturek czy folii.

Jeżeli masz troszkę więcej miejsca (w piwnicy, garażu, lub warsztacie) i chcesz pomóc, możesz zostać Partnerem Akcji i zorganizować mały Punkt zbiórki. Zapraszamy do współpracy: szkoły, instytucje, kluby sportowe, parafie, jednostki samorządu terytorialnego, firmy i osoby prywatne.

Marzy mi się sieć osób i instytucji, które promują ideę pomocy środowisku, ale przede wszystkim osobom potrzebującym.

## Czy tylko nakrętki ?

Nakrętki to pierwszy, ale z pewnością nie jedyny sposób na pomaganie potrzebującym. Wybór padł na nakrętki, ponieważ są one stosunkowo łatwe w magazynowaniu. Jednak myślę nad rozwiązaniami, które pozwolą pomagać poprzez zbieranie i recykling baterii, butelek PET itp.

Prawdziwe bogactwo niektórych krajów i społeczeństw nie bierze się tylko i wyłącznie z ich dochodów, ale kreatywnego recyklingu – nadawania zasobom nowego przeznaczenia.

**Jeśli lubisz pomagać, dołącz do grona Naszych Partnerów, zbieraj i pomagaj razem z Nami.**



## Komu pomagamy ?

Aktualnie swoje zbiory przekazaliśmy Kacprowi, który cierpi na nieuleczalną chorobę genetyczną SMA – rdzeniowy zanik mięśni. Twoje nakrętki będą również wspierać Stowarzyszenie Sprawniejsi.pl, które działa na aktywizacji rzecz osób niepełnosprawnych.

Internet to ogromne narzędzie do promocji takich, akcji jak zbieranie nakrętek dla potrzebujących. Dlatego zachęamy do polubienia Naszego Fanpage:



[www.facebook.com/ekopomocni](http://www.facebook.com/ekopomocni)

Udostępniaj informacje o akcji w gronie Twoich znajomych.

# Pytania i kontakt

Czy muszę Cię jeszcze przekonywać do włączenia się do akcji Ekopomocni ?

Masz pytanie – Zapraszam do kontaktu



Michał Szafrński

730 775 333

Zrób pierwszy krok – okręć pierwszą nakrętkę i znajdź najbliższy punkt zbiórki